

Diplomado en Terapia Breve Sistémica enfocado al Desarrollo de Estrategias

Duración: 120 horas

Dirigido a:

Psicólogos, terapeutas familiares, médicos, nutriólogos, trabajadores sociales, pedagogos, comunicólogos.

Objetivo general:

Ofrecer a los profesionales de la salud un enfoque integral de la terapia breve sistémica centrada en soluciones y desarrollar habilidades para crear un tratamiento eficaz a los problemas que presentan las familias.

Módulos:

1. Principios teóricos de la terapia breve sistémica
2. Terapia breve sistémica orientada a soluciones para familias con niños y adolescentes
3. Modelos de terapia breve estratégica para problemas específicos (depresión, alcoholismo y abuso de sustancias). Conversaciones estratégicas con parejas
4. Habilidades de la persona y estilo del terapeuta en la práctica clínica



Informes: **Centro de Admisión UNIVA**
Av. Tepeyac 4800, Fracc. Prados Tepeyac.
Tel. 3134-0800, Ext. 1147, 1522, 1700, 1795, 1842,
1986 y 1990
Correo electrónico: informacion.univa@univa.mx

www.univa.mx

 @SistemaUNIVA

 /UnivaGuadalajara

Diplomado en

Terapia Breve Sistémica enfocado al Desarrollo de Estrategias

Módulo 1: Principios teóricos de la terapia breve sistémica

- 1.1 Del concepto de psicoterapia
- 1.2 Historia de los primeros tiempos
- 1.3 Filosofía de la terapia breve
- 1.4 La familia como sistema racional
- 1.5 Conceptualización de los problemas en terapia breve
- 1.6 Información pertinente para intervenciones efectivas
- 1.7 Creando tus propias intervenciones estratégicas
- 1.8 Algunos elementos a considerar de las TS y TBE
- 1.9 Comprensión de los problemas y la elección de la intervención
- 1.10 "Tareas" de alta probabilidad que realice la familia
- 1.11 Preguntas reflexivas enfocadas en éxitos y recursos del cliente
- 1.12 Historia natural de una entrevista sistémica

Módulo 2: Terapia breve sistémica orientada a soluciones para familias con niños y adolescentes

- 2.1 Ciclo vital de la familia
- 2.2 Tareas de la adolescencia
- 2.3 Niños y adolescentes en el contexto posmoderno
- 2.4 Las virtudes de nuestros defectos: La primera entrevista; abriendo posibilidades para el cambio e identificando recursos de la familia
- 2.5 Segunda entrevista y subsecuentes: cómo lograr ampliar y mantener el cambio
- 2.6 Estrategias para establecer una buena relación con adolescentes difíciles
- 2.7 Desarrollar habilidades orientadas a la solución en los padres de familia
- 2.8 Ampliar y mantener el cambio

Módulo 3: Modelo de terapia breve estratégica para problemas específicos (depresión, alcoholismo y abuso de sustancias). Conversaciones estratégicas con parejas

- 3.1 Depresión
- 3.2 Alcoholismo y abuso de sustancias
- 3.3 Conversaciones estratégicas con parejas

Módulo 4: Habilidades de la persona y estilo del terapeuta en la práctica clínica

- 5.1 Formación de la persona del terapeuta
- 5.2 Construcción del propio estilo terapéutico
- 5.3 El estilo del terapeuta en la relación terapéutica
- 5.4 Autorreferencia y reflexividad como práctica ética en la relación terapéutica